# Как улучшить энергетику дома

*Практические рекомендации по очищению энергетики дома и созданию гармоничного пространства для жизни*

**Программа Екатерины Полищук**

## *Милые девушки!*

*Хранительницы очагов, феи домашнего уюта,*
*создательницы пространства для жизни, творчества и любви!*

*Я подготовила для вас этот буклет, в котором собрала полезные советы и эффективные техники по очищению пространства дома, которые я опробовала и применяю в своей практике.*

*Они помогут вам лучше почувствовать пространство своего дома, найти с ним «общий язык», установить с домом духовную связь, которая будет поддерживать вас и ваших близких на вашем жизненном Пути, способствовать вашему духовному развитию, достижению новых высот, здоровью, благополучию и процветанию!*

*Наш дом - это наше отражение, и когда мы что-то меняем в пространстве жилища, изменения приходят и во внешнюю жизнь! Поэтому приготовьтесь к тому, что после очищения пространства начнутся благоприятные изменения в вашей жизни!*

*Я хочу начать этот буклет с благодарности тем людям, которые дают мне Знания и вдохновляют меня двигаться дальше:*

*Юлии Судаковой - моей мудрой подруге, многое из того, что я знаю об очищении пространства, я узнала от нее;*

*Людмиле Филипповой - моей учительнице по космоэнергетике, которая учит меня работать с энергиями и поддерживает меня;*

*Лалане (Елене Ореховой) - моей учительнице по Радха-шакти (древнеиндийское целительское искусство), которая всегда вовремя дает мне мудрые советы на моем духовном пути;*

*Владимиру Грибову - моему учителю по работе с Огнем и очищению пространства.*

*Отдельная сердечная благодарность моим любимым родителям, моим милым подругам и моим коллегам по энергетическим практикам!*

*Я благодарю вас, дорогие девушки, за то, что вы развиваетесь, стремитесь сделать этот мир светлее и счастливее и начинаете это со своего дома и своей семьи! Я желаю каждой из вас успехов на этом пути!*

***В добрый час!***

## КТО И ЧТО СОЗДАЕТ ЭНЕРГЕТИКУ ДОМА?!

У каждого помещения есть своя энергетика, своя судьба, которая влияет на проживающих в нем людей.

Кто и что создает эту судьбу?

- люди, которые строили дом
- люди, которые когда-либо жили в доме, и живут сейчас
- люди, которые приходили в гости
- место расположения дома
- то, из чего построен дом
- планировка дома
- то, что находится внутри дома (предметы, вещи и т.д.)
- порядок и чистота в доме на физическом уровне
- порядок и чистота на уровне мыслей, эмоций, чувств и поступков
- намеренное энергетическое воздействие на дом

## ПРАКТИКА № 1

## *История моего Дома*

На вебинаре я говорила вам о том, что у каждого дома есть своя судьба, своя биография. И я предлагаю вам записать историю вашего дома. Это поможет вам более глубоко взаимодействовать со своим домом, лучше понять и почувствовать не только его, но и самих себя. В будущем эта история поможет вашим детям и внукам, которые будут жить в этом доме, или другим жильцам.

Я предлагаю вам завести отдельную тетрадь для ведения биографии вашего дома и начать с ответов на следующие вопросы:

***1. Что раньше было на том месте, где сейчас стоит мой дом?*** Поле? Другой дом, который снесли? Кладбище? Болото? Городская площадь?

Это можно выяснить, обратившись в архив или сделав запрос в местную администрацию.

***2. Кто строил мой дом? Что происходило при его строительстве?***

Возможно, сохранилась история строительства дома, какие-то сведения о том, что происходило в период постройки. Важно записать год основания дома.

***3. Какое имя у моего дома? Когда у него День Рождения?***

День Рождения дома - это тот день, когда в него впервые въехали жильцы, праздновалось новоселье. Если вы не знаете эту дату, то празднуйте день рождения своего дома в ту дату, когда вы и ваша семья вселились в него. Вы можете спросить у дома его имя и дату рождения в процессе медитации, которая прикреплена к материалам вебинара.

***4. Где расположен мой дом?***

Опишите то, что находится рядом с вашим домом (сад, больница, церковь, другие дома, дороги и т.д.), что находится под ним. Есть ли неблагоприятные воздействия на ваш дом со стороны:

- *геопатогенных зон* (если под вашим домом проходит разлом земной коры или подземные воды, это можно выяснить с помощью геологической карты);
- *техногенных зон* (если под домом расположен тоннель метро, какие-то подземные сооружения, если он построен на месте осушенного болота, если рядом железная дорога, скоростное шоссе, высоковольтные линии передач, телерадиостанция);
- *биопатогенных зон* (рядом с домом свалка, кладбище, больница, выгребная яма, мусоропровод, чучела животных);

- *информационных патогенных зон* (денежные хранилища, музеи, если в них собраны картины с негативной энергетикой, книжные фонды, библиотеки, общественные бани, уродливые, разрушенные, сгоревшие здания, питейные заведения, церковь, если она очень близко к дому).

***5. Как мой дом ориентирован по сторонам света?***

Важно нарисовать план своего дома и определить, в какую сторону света выходит входная дверь, окна, как расположены комнаты.

На этом плане проведите линию по диагонали с северо-востока на юго-запад. На этой диагонали расположены семь основных чакр вашего дома, поэтому эта диагональ должна быть максимально свободной в доме, не заставленной мебелью, не захламленной, чтобы энергия в доме циркулировала правильно.

***6. Что я знаю о бывших жильцах дома?***

Хорошо, если вы первые хозяева в доме, если же в доме кто-то жил до вас, то постарайтесь узнать как можно больше о его прежних жильцах:

- сколько хозяев было у дома до вас?
- кто умирал в этом доме, как это произошло?
- были ли среди жильцов дома тяжело больные люди, душевно больные, парализованные?
- были ли среди жильцов дома люди, зависимые от наркотиков, алкоголя и т.д.?
- случались ли в доме драки?
- ругались ли в доме матом, проклинали кого-то, отрекались?
- какие несчастные случаи происходили с жильцами дома в доме?
- какие сильные эмоциональные потрясения происходили в жизни жильцов?
- какие радостные события происходили в доме (свадьба, рождение детей, юбилей)?

***7. Какие важные события происходили в жизни моего дома?***

- подвергался ли дом ограблению?
- были ли в доме пожары?
- был ли освящен дом священником (или происходил какой-то ритуал в другой традиции)?
- как часто в доме делали ремонт?
- пустовал ли дом какое-то время, если да, то как долго?

С этого дня **возьмите себе за правило** вести книгу истории вашего дома, записывая в ней все важные события, которые происходят в жизни дома, что вы дарите своему дому на дни его рождения, что нравится вашему дому (звуки, запахи, люди), даты, когда вы проводите очищение, и так далее.

**Через некоторое время, когда ваше взаимодействие с домом станет более глубоким, вы начнете замечать, как те или иные события в доме влияют на всю вашу жизнь. Ведь дом - это ваше зеркало, и наоборот!**

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДОМ НАХОДИТСЯ В ЭНЕРГЕТИЧЕСКИ НЕБЛАГОПРИЯТНОЙ ЗОНЕ?! И ВОЗМОЖНОСТИ ПЕРЕЕХАТЬ НЕТ?!

- как можно чаще делайте влажную уборку
- проветривайте помещение не менее 3-х раз в день
- раз в месяц стирайте тюль и шторы
- часто выбивайте одеяла, подушки, ковры, подушки с диванов
- меняйте раз в полгода подушки, одеяла, посуду
- раз в полгода делайте перестановку мебели
- не спите на одном месте больше 6 месяцев подряд
- оклеивайте стены однотонными обоями
- выбирайте декор для дома симметричной формы
- заведите дома герань, циперус, абутилон, традесканцию
- бывайте на свежем воздухе не менее 2-х часов в день
- поддерживайте себя в хорошей физической форме
- пусть в вашем доме играет приятная музыка
- поддерживайте в доме хорошее настроение у жильцов
- читайте стихи, пойте песни
- обязательно сделайте в доме алтарь

## ПРАКТИКА № 2

## *Пожелание Любви своему Дому*

**Для того, чтобы делать это упражнение, для начала нужно найти «сердце» вашего дома** - то особенное место, где находится Душа вашего дома, где дом наиболее восприимчив и чувствителен к общению.

**Настройтесь на свой дом:** закройте глаза и сосредоточьте свое внимание не дыхании, представляя, как ваше сознание расширяется и охватывает собой весь ваш дом.

**Скажите себе мысленно или вслух: «Я хочу найти сердечный центр моего дома».** Прислушайтесь к себе и начните неторопливо идти по дому, наблюдая за своими ощущениями. В какой-то момент времени вы почувствуете, что по вашему телу разливается тепло, меняется ощущение пространства, - это и есть то место, которое вам нужно.

Именно отсюда желательно обращаться к своему дому при пожелании ему любви, чтобы установить контакт на уровне сердец. Когда будете готовы, начните произносить мысленно или вслух:

***«Мой дорогой дом! Я желаю тебе любви! Я желаю любви той земле, на которой ты построен! Я желаю любви твоему фундаменту! Пусть он будет крепким и добротным! Я желаю любви каждому твоему кирпичу, каждому бревну, из которых ты создан! Пусть твои стены будут прочными и надежно защищают меня и других жильцов в любое время года! Я желаю любви твоей крыше! Пусть она стоит на своем месте, чтобы ни ветры, ни дожди были ей ни по чем! Я хочу, чтобы ты был счастлив! Я желаю тебе любви искренне и с благодарностью! Я желаю тебе любви!».***

Произнесите последнюю фразу «Я желаю тебе любви» столько раз, сколько вам подскажет сердце. Возможно, вы ощутите, что дом не хочет вас отпускать, что он просит вас снова и снова повторять эти слова. **Позвольте ему получить столько любви, сколько просит его Душа.** Возможно, вы ощутите потребность ходить по дому и дотрагиваться до стен, до пола, до окон. Сделайте это с любовью!

**Если вы живете в многоквартирном доме,** то говорите дополнительно следующее: «Я желаю любви тебе и всем твоим жильцам!», потому что, раз вы все собрались под одной крышей, вы связаны общей кармой, поэтому позиция «моя хата с краю» не эффективна.

**Если среди жильцов дома есть ваши единомышленники,** начните совместно с ними желать любви своему общему дому, и вы увидите, как начнет меняться жизнь в нем!

## ПРАКТИКА № 3
## *Разговор с вещью из прошлого*

Иногда в нашем доме есть вещи, которые нужно было бы уже давно выбросить или отдать, но мы до сих пор почему-то не сделали этого. Почему?

Я предлагаю вам «поговорить» с этой вещью и понять, почему вы никак не расстанетесь с ней.

Итак, для начала **найдите такую вещь, хозяйкой которой вы являетесь**. Это может быть, что угодно - какая-то одежда или сувенир или бытовая техника. А теперь приготовьтесь написать себе письмо от лица этой вещи.

**Любая вещь обладает своей энергетикой и хранит в себе очень много информации, которая может быть для нас полезна.** Иногда мы храним вещь именно для того, чтобы она дождалась своего часа и помогла нам по-другому посмотреть на какую-то ситуацию, что-то осознать, принять решение и т.д.

Поэтому приготовьте бумагу и ручку, возьмите в руки эту вещь (или полодите ее на колени, главное, чтобы у вас был телесный контакт с ней) и начните писать себе письмо. Его структура может быть следующей:

1. **Расскажите немного о себе, как о вещи** (например: *«здравствуй, я твоя серая кофточка, мне уже много лет, но я хорошо сохранилась, и выгляжу, как новая, я мягкая, теплая...»*), пишите все, что будет приходить вам в голову, не анализируя и не пытаясь мыслить логически, придумывать что-то, доверьтесь тому, что будет вести вас в этот момент;

**2. Расскажите о своей хозяйке,** какой вы (как вещь) видите и чувствуете ее (например: «ты добрая и отзывчивая, но иногда ты грустишь...»);

**3. Расскажите, что вы чувствуете, когда ваша хозяйка прикасается к вам,** надевает вас, берет в руки, смотрит в вашу сторону (например: когда ты надеваешь меня, я чувствую, что ты вспоминаешь того парня, с которым ты танцевала, когда ты была одета в меня...»);

**4. Какое у вас есть послание вашей хозяйке?** Что вы ей хотите сказать, посоветовать? Может быть поблагодарить за что-то? Попросить о чем-то?

Это основные вопросы, ответы на которые вам важно получить в этом письме. Вы можете также попросить заранее вещь, чтобы она рассказала вам еще о чем-то. Это отличное упражнение. В моей практике были случаи, когда простой (и честный!) разговор с вещью помогал людям решить важные вопросы и проблемы. Потому что на поверхность выходило то, что скрывалось и утаивалось от самих себя.

**После проведения этой практики вы сами поймете, что вам дальше сделать с этой вещью**. Возможно, вы ощутите, что пришло время с благодарностью расстаться с ней или наоборот выясните, что она оказывает вам большую поддержку и оставите ее в своем доме.

## ПРАКТИКА № 4

## *Определение энергетики вещей*

С помощью этой простой техники вы сможете определять энергетику вещей и предметов в своем доме.

Итак...

Возьмите ту вещь, которую хотите исследовать.

Положите ее на стол или другую ровную поверхность (но не на пол).

В течение 20-30 секунд энергично потрите ладони друг о друга, чтобы активизировать те энергетические центры, которые располагаются на ладонях, и сделать их более чувствительными.

Расположите свои ладони над вещью, закройте глаза и в течение примерно одной минуты просто ощущайте, какая энергия идет от вещи, что чувствуют ваши ладони.

**Если вы ощущаете в пальцах приятное тепло и покалывание, то вещь энергетически хорошая. А если в руках холод, подрагивание – то энергетика вещи негативная.**

# КАК ОПРЕДЕЛИТЬ НЕГАТИВНУЮ ЭНЕРГЕТИКУ В ДОМЕ?!

Если вы обнаружили больше 3-х признаков и перечисленных ниже, ваш дом нуждается в тщательном энергетическом очищении...

- при входе в квартиру с порога возникает неприятное ощущение, чувство застоя, тревоги
- проблемы с дверными замками (ломаются, не открываются)
- проблемы с водопроводом (засоры, прорывы)
- протекающая крыша или потолок
- проблемы с сантехникой (капают краны, что-то подтекает)
- пожары в доме
- быстро выходит из строя бытовая техника
- проблемы с проводкой, электричеством
- осыпающаяся штукатурка, отклеивающиеся обои
- вредные насекомые в доме
- частые болезни жильцов
- депрессивное и подавленное состояние жильцов
- болезни домашних животных
- болезни растений
- свеча «чадит» и быстро гаснет
- маленькие дети в доме начинают плакать и капризничать
- вещи в доме «как сквозь землю проваливаются», сложно найти что-либо

# ОЧИЩЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА ДОМА

***Очищение дома – это не просто физическая уборка, в первую очередь, это очищение энергетики дома.***

***Когда мы проводим энергетическое очищение дома, мы духовно усиливаем его!***

***И соответственно усиливаем свой духовный потенциал!***

## В каких случаях вам нужно обязательно очищать энергетику дома?

- Когда вам необходимы перемены в жизни.

Если вы ощущаете застой в жизни или работе, если ваши отношения с кем-то зашли в тупик, если вас одолела депрессия или скука, необходимо изменить энергию дома

- После смерти, болезни или несчастного случая в доме обязательно нужно очистить его энергетику!
- После визита неприятных гостей
- После ссоры, скандала или любых негативных переживаний
- Если вы все время чувствуете себя усталыми и истощенными
- Если дом находится в неблагоприятной зоне
- После ограбления
- Перед тем, как принести в дом новорожденного
- После длительного отсутствия в доме
- Перед заселением в новую квартиру

## ПРАКТИКА № 5
## *Подготовка к энергетическому очищению дома*

**Очищение дома состоит из 4-х этапов:**
1. Подготовка
2. Очищение
3. Наполнение дома новой энергией
4. Сохранение

**1 ЭТАП ПОДГОТОВКИ. Физическое очищение дома.**

Подготовка к энергетическому очищению начинается за несколько дней или даже недель до самой процедуры очищения, потому что за это время нужно многое успеть сделать:

⇒ *разобрать все вещи и выбросить или отдать все, чем вы не пользовались больше года*

⇒ *отдать чужие вещи, если они находятся у вас*

⇒ *убрать из дома все старые газеты и журналы*

⇒ *убрать из дома книги о насилии, одноразовые детективы и прочий литературный «мусор»*

⇒ *вытащить все вещи из полок и шкафов и тщательно протереть все внутренние поверхности от пыли чистой влажной тряпкой, все дальние уголки*

⇒ *помыть все окна*

⇒ *помыть все хрустальные и стеклянные предметы в доме, в том числе и осветительные приборы*

**2 ЭТАП ПОДГОТОВКИ. Очищение себя.**

Важно очистить себя перед энергетическим очищением дома - соблюсти в течение подготовительных дней пост (без мяса, рыбы, яиц и сладкого), пить больше воды, принимать ванны с солью, больше медитировать и молиться, внутренне настраиваясь на ритуал энергетического очищения пространства.

**3 ЭТАП ПОДГОТОВКИ. Выяснение нужд своего дома.**

Накануне энергетического очищения пройдите по дому, начиная от главного входа, обойдите все помещения, ощущая его энергии и пытаясь задействовать все органы чувств, чтобы понять, что хочет дом, в чем он нуждается сейчас. Попросите его поговорить с вами, скажите, что завтра будете очищать его пространство, и настройтесь на получение его посланий. Скажите, что готовы услышать его. Возможно, вам придет информация в виде образа, звука или просто мысли. Дом подскажет вам, что нуждается в наибольшем очищении.

**4 ЭТАП ПОДГОТОВКИ. Создание своего намерения.**

Для чего вы собираетесь очищать пространство? Каких изменений вы хотите? Например, очистить дом от энергии прошлых хозяев или очистить его от энергии смерти и болезни, возможно, вы хотите более теплых и внимательных отношений в семье, а, может, вы хотите впустить новую энергию в свою жизнь.

**Спросите себя «Чего я хочу для себя и для других обитателей дома?».** Поговорите со всеми жильцами и выясните, о чем они мечтают, что им хотелось бы видеть в результате очищения дома.

Исходя из этого сформулируйте три намерения:

1 - общее для дома в целом;

2 - для жильцов дома;

3 - желаемый долгосрочный результат.

Я приведу примеры…

Если вы хотите увеличить благополучие и благосостояние в доме, то можете сформулировать примерно следующее:

**Общее намерение для дома:** благополучный и богатый дом.

**Намерение для жильцов:** финансовый подъем на работе; новая мебель, ремонт в ванной.

**Желаемый долгосрочный результат:** ощущение изобилия, что у нас достаточно средств для удовлетворения всех наших потребностей в доме.

Если вы хотите, чтобы дом помогал духовному развитию жильцов, можно сформулировать примерно следующее:

**Общее намерение:** дом, где духовно совершенствуются его обитатели.

**Намерение для жильцов:** обустройство красивой комнаты для медитации с домашним алтарем, дизайн дома, который вызывает чувство духовности.

**Желаемый долговременный результат:** развитие глубоких и доверительных отношений с Богом у всех обитателей дома, ощущение своей связи с Богом и его любви к нам и нашему дому.

**Это намерение обязательно нужно записать! Непосредственно перед проведением энергетического очищения дома его нужно будет проговорить вслух и «запустить» в пространство!**

**5 ЭТАП ПОДГОТОВКИ. Подготовка того, что нужно для очищения.**

Свечи, вода, благовония, соль, музыкальные иснтрументы, аудиозаписи, продукты жизнедеятельности коровы и т.д. Определитесь с тем, с помощью чего вы будете очищать энергетику дома, и приготовьте это, а также чистую одежду для себя.

# ЧТО ВАЖНО УЧЕСТЬ ПРИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОМ ОЧИЩЕНИИ ДОМА?!

- Не проводите очищение дома в состоянии тревоги или страха;
- Проводите очищение, когда вы находитесь в хорошей физической форме, эмоционально уравновешены и способны сосредоточиться;
- Воздержитесь от очищения во время месячных, а также, если у вас открытая рана;
- Уберите еду и напитки в шкафы или закрытые контейнеры;
- Работайте в одиночестве, если другие люди полностью не понимают, что вы делаете;
- Лучше всего делать очищение на убывающую Луну, а также перед большими религиозными праздниками, так как считается, что во время праздников открываются небесные врата, через которые к нам поступает божественная энергия, и очищенное помещение способно принять ее и наполниться ею;
- Снимите с себя украшения и другие металлические предметы во время очищения;
- Работайте по возможности босиком.

## ПРАКТИКА № 6

## *Запуск намерения в пространство*

Перед тем, как приступить к практике энергетического очищения дома, направьте свое сформулированное до этого намерение в его пространство.

Для этого встаньте в сердечный центр дома (как его найти я писала в практике №2) и произнесите следующее:

***«Я приступаю к процедуре очищения пространства с чистым сердцем и самыми лучшими намерениями. Мое намерение … (произнесите свое намерение). Я прошу помощи у Высших сил для реализации моего намерения. Я принимаю это или нечто еще более лучшее для меня и для всех, кто имеет к этому отношение. Благодарю!».***

**После произнесения намерения вы можете почитать молитву или мантру.**

Это декларирование намерения поможет вам сконцентрироваться на том, для чего вы проводите очищение, сфокусироваться на своей цели, настроить свои мысли и чувства нужным образом.

Благодаря тому, что вы обратитесь к Высшим Силам из сердечного центра дома, ваше намерение проникнет в пространство жилища, и во время очищения, даже если вы не будете постоянно думать о нем, все применяемые вами техники будут работать в соответствии с излучаемым вами намерением.

Обратитесь после этого к своему дому:

***«Дорогой дом! Я с любовью и благодарностью начинаю процедуру очищения твоего пространства. Я прошу тебя открыться и довериться мне! Помоги мне! Я благодарю тебя!».***

**Теперь вы можете приступать к энергетическому очищению дома!**
**В добрый путь!!!**

## ОЧИЩЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА ОГНЕМ

**Огонь обладает огромной очищающей силой, именно поэтому ни один ритуал с древних времен не обходился без Огня.**

## НАСТРОЙ НА ЭНЕРГИЮ ОГНЯ

***1. Сядьте удобно так, чтобы вас ничто не отвлекало***

***2. Несколько минут спокойно подышите, сосредоточившись на своем дыхании.***

***3. Зажгите свечу и сконцентрируйтесь на ее пламени, понаблюдайте за ним***

***4. Почувствуйте теплоту свечи. Представьте, что тепло, сила и красота огня наполняют вас изнутри.***

***5. Почитайте мантру «Ом Агни Намаха» или скажите несколько раз «Слава Огню!», и после этого поклонитесь стихии Огня***

***6. Поблагодарите Огонь и попросите его помочь вам очистить ваш дом.***

## ПРАКТИКА № 7

## *Очищение пространства огнем*

Для процедуры очищения огнем вам потребуется много восковых свечей:

- ***для чистки каждой комнаты в доме,***
- ***для входной двери,***
- ***для каждого окна,***
- ***для каждого угла.***

**Важно взять хорошие восковые свечи,** так как у них хорошая энергетика и плюс они не создают копоти. **Для чистки каждого помещения берется отдельная свеча!**

**Приготовьте небольшие стаканы, наполненные наполовину солью.** Вы их будете использовать как подсвечники и оставлять в них догорать свечи.

**В течение всего времени очищения помещения огнем** читается любая молитва или мантра.

**Движения свечи осуществляется слева направо!**

### Очищение пространства нужно начинать с входной двери

Дверь нужно очищать очень тщательно. Потому что она первая реагирует на приходящую энергию и, соответственно, накапливает много грязи.

Дверь чистится со всех сторон движения слева направо, восьмерками, кругами. **Пусть ваша рука со свечой движется так, как подскажет интуиция.** Обработайте свечой дверные ручки, звонок, косяки, порог.

Часто при очищении двери свеча зачадит, на ней появятся темные наросты, потому что она вбирает в себя отрицательную энергию. Почистив дверь с обеих сторон, оставьте использованную свечу догорать рядом с дверью.

### Следующий этап очищения – прихожая

Для начала нужно обойти прихожую по периметру слева направо. Уделите особое внимание выключателю, так как именно на нем скапливается больше всего и физической, и энергетической грязи. Обязательно обработайте вешалку, на которой висит верхняя одежда, шкаф, полку для обуви и вообще то место, где обычно стоит обувь. Так как на обуви скапливается очень много физической и энергетической грязи. Очистите саму обувь.

Очистите свечой каждый предмет в прихожей, розетки, стены, углы. Сделайте движения свечой в воздухе, представляя, как энергетическая грязь сгорает в пламени свечи. Постарайтесь поднять ее при этом как можно выше к потолку. Не гасите свечу, оставьте ее догорать в прихожей. Зажгите еще 4 свечи и поставьте их по углам прихожей.

## Очищение комнат

В комнатах в первую очередь обработайте свечой дверные проемы, двери с обеих сторон, дверные ручки. Далее выключатели и розетки.

Медленно проведите свечу вдоль стен. Особое внимание уделяйте нишам, углам, внутренним отделениям шкафов, выдвижным ящикам, тумбам – в этих местах может застаиваться негативная энергия. Обработайте свечой компьютер, телефонный аппарат и прочую технику.

Сделайте движения свечой в воздухе, представляя, как энергетическая грязь сгорает в пламени свечи. Постарайтесь поднять ее при этом как можно выше к потолку.

Не гасите свечу, оставьте ее догорать в комнате.

Зажгите еще 4 свечи и поставьте их по углам комнаты.

Отдельной свечой очистите окно и оставьте ее догорать на подоконнике.

**В спальне важно очень тщательно почистить кровать** и пространство под кроватью (если есть).

**В ванной комнате и туалете** самым тщательным образом обработайте пламенем свечи ванну, раковину, краны, стиральную машину, унитаз и сливной бачок.

**На кухне в очистке нуждаются** холодильник и вся имеющаяся бытовая техника.

**Уделите особое внимание** обеденному столу и пространству под ним. Также очистите каждый стул или табурет.

Будет замечательно, если вы очистите огнем еще и кухонную утварь, тарелки, кружки, кастрюли и т.д.

Нужно очистить отдельно очень тщательно плиту, мойку и пространство под мойкой.

### Как чистить зеркала?

Зеркала – это особые предметы в доме, поэтому и чистить их нужно особенно тщательно. Нужно встать сбоку от зеркала так, чтобы не отражаться в нем, взять свечу в руку и начать очищать зеркальное полотно разными движениями: по периметру, восьмерками, кругами и т.д. Чистить нужно долго, не менее 5 минут. Потому что зеркало очень много впитывает в себя.

**Когда все использованные свечи догорят**, нужно вместе с солью спустите их в унитаз или закопать в землю.

*Сделайте небольшой «колпачок» из бумаги для каждой свечи, чтобы воск не капал на пол и очищаемые предметы*

## ОЧИЩЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА БЛАГОВОНИЯМИ

**Благовония способны оказывать положительное воздействие на пространство, так как в их основе лежат растения, которые обладают огромным запасом жизненной энергии и с легкостью могут приспособиться к неблагоприятным условиям внешней среды.**

**Ароматы способствуют правильному распределению энергии в пространстве и нормализуют состояние ауры как человека, так и его дома.**

## НАСТРОЙ НА СТИХИЮ ВОЗДУХА

***1. Сядьте удобно так, чтобы вас ничто не тревожило;***

***2. Спокойно подышите несколько минут, ощущая, как воздух входит в ваши ноздри на вдохе и на выдохе покидает их;***

***3. Почувствуйте воздух, который входит в ваши легкие при вдохе. Осознавайте, как вы вдыхаете воздух вокруг вас.***

***4. Начните ощущать воздух вокруг вас. Заметьте, где он касается вашего лица, как он окружает ваши руки и все ваше тело. Почувствуйте движения воздуха на вашей коже, в ваших волосах.***

***5. Прочитайте мантру воздуху «Ом Ваю Намаха» или скажите несколько раз «Слава Воздуху!», сделайте поклон стихии Воздуха***

***6. Поблагодарите Воздух за то, что он помогает вам жить, и попросите его помочь вам очистить ваше жилище.***

## ПРАКТИКА № 8
## *Очищение пространства благовониями*

Перед очищением пространства с помощью благовоний, **необходимо подготовить:**

- или хорошие травяные аромапалочки
- или качественные аромамасла
- или благовония для поджигания (сыпучие, твердые).

Следующий этап перед очищением - выбор запаха или приготовление очищающей смеси.

**Если вы хотите:**

***очистить пространство и установить энергетическую защиту дома*** - выбирайте можжевельник;

***убрать «сглаз» после прихода завистливых или недобрых гостей*** - вам поможет мелисса;

***открыть ауру дома для добра,*** восприятия положительной информации, повысить оптимизм у жильцов - подходит апельсин;

***очистить пространство дома после ссоры, скандала*** - выбирайте шалфей;

***очистить дом от груза тяжелых мыслей, прогнать «нечисть», нейтрализовать негативную энергию*** *болезни или смерти* - используйте полынь;

***осветлить ауру дома, предметов и людей, защитить дом на всех уровнях, помочь духовному росту жильцов, устранить страхи, замешательство, уныние,*** навязчивые мысли, наполнить дом состоянием покоя - смело берите ладан;

***снять тяжелую атмосферу после визита неприятных людей, ссор, неприятностей, очистить предметы*** - поможет лемонграсс (лимонник);

***уплотнить и очистить энергетический слой дома*** - применяйте сандал.

**Самый лучшие запахи для очищения пространства дома - это сандал и ладан!**

**Варианты смесей благовоний для энергетической очистки помещений:**

- Сандал + Мирра + Кедр (пропорция 1:1:1)
- Сандал + Корица (пропорция 1:1)
- Хвоя + Ладан + Мирра + Базилик + Шалфей (пропорция 1:1:1/2:1/2)
- Розмарин + можжевельник или ладан (пропорция 1:1)
- Эвкалипт + розмарин или можжевельник (пропорция 1:1), особенно если кто-то болел в комнате
- Мирра + Розмарин + Шалфей + Сандал (пропорция 2:1:1:2), применяется при болезни кого-либо из членов семьи.

**Способ очищения пространства дома с помощью благовонияй - это окуривание всех комнат углов, темных мест и внутренних пространств дома.**

Также можно:

- наносить масла на порог дома для защиты от неделательных гостей;
- наносить по 1 капле масла на рамы окон с 4-х сторон (особенно, если они деревянные);
- подвешивать аромакулоны с маслами рядом с входной дверью, рядом с окнами, в темные углы;
- положить аромакулоны или тряпочки из натуральных материалов, пропитанные маслом, в редко используемые шкафы, полки, антресоли, под кровати, диваны, кресла, шкафы.

## *Как окуривать пространство?*

Окуривание проводится при закрытых окнах, а после завершения окуривания окна открываются, чтобы энергетическая грязь, которая присутствовала в воздухе, выветрилась из квартиры.

**Окуривание производится по схеме упражнения № 7:**

*входная дверь* ⇨ *прихожая* ⇨ *комнаты.*

При этом особенное внимание уделяется углам, окнам, зеркалам, пространствам под шкафами, диванами и т.д.

Обязательно окурите пространство под потолком!

## ОЧИЩЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА СОЛЬЮ

**Соль - один из величайших даров, который земля подарила нам. Она имеет способность сглаживать отрицательную энергию и очищать ауру дома, поэтому очищение пространства солью - это очень мощная практика!**

## НАСТРОЙ НА СТИХИЮ ЗЕМЛИ

**Для этого нужно заранее приготовить немного земли или соли**

***1. Сядьте так, чтобы вам было удобно и никто не мешал;***

***2. Спокойно подышите несколько минут, сосредоточившись на своем дыхании;***

***3. Подержите немного земли или соли в своих руках, ощущая ее живую энергию. Вдохните ее запах, почувствуйте ее внутреннюю мощь и красоту;***

***4. Прочитайте мантру Земле «Ом Притхви Намаха» или произнесите несколько раз «Слава Земле!», а затем совершите поклон Богине Земли;***

***5. Поблагодарите Землю за то, что она есть, и попросите ее помочь вам в очищении пространства вашего дома.***

## ПРАКТИКА № 9
## *Очищение пространства солью*

*Здесь я предлагаю вам самые действенные способы очищения дома солью. Вы их можете использовать в комплексе или каждый по отдельности.*

### 1 ЭТАП: ВЫМЕТАНИЕ НЕГАТИВА С СОЛЬЮ

Нужно положить по щепотке соли в каждый угол квартиры, разбросать соль но полу, посыпать соль у порогов и в темных местах (под шкафами, диванами), дать ей там сутки полежать (минимум несколько часов), а затем вымести вместе с другим мусором эту соль из квартиры.

**Если в вашем доме есть ковры,** то в них скапливается очень много негативной энергетики. Посыпьте ковры солью и через несколько часов пропылесосьте их.

### 2 ЭТАП: ПРОЛИВАНИЕ СОЛЕНОЙ ВОДОЙ

Необходимо подготовить заранее крепкий раствор соленой воды в большом количестве (несколько ведер) и этим раствором пролить сливы раковины, ванны, унитаза, мойки на кухне.

### 3 ЭТАП: ПРОТИРАНИЕ СОЛЕНОЙ ВОДОЙ

Нужно заранее подготовить раствор соленой воды ( не такой крепкий, как для проливания), и протереть этим раствором все поверхности в доме, включая стены, потолки и прочее.

### 4 ЭТАП: ПРОКАЛИВАНИЕ СОЛИ

Если дела в семье идут не очень хорошо, дома тяжелая энергетика, нет гармонии и взаимопонимания, то можно воспользоваться следующим древним способом очищения пространства.

На желательно чугунной сковороде нагреть крупную каменную соль до треска. **От высокой температуры кристаллы соли начинают разрушаться, а вместе с ними разрушается и негативная энергетика, которая была в доме** - энергия негативных слов, мыслей и дел, которая с годами копилась в воздухе, на твердых поверхностях и растениях. Вся она, как магнитом, притягивается к соли, которая вбирает в себя отрицательную энергетику и тут же разрушает ее.

Потом возьмите сковороду в правую руку и медленно обойдите с ней весь дом или квартиру по периметру. В каждом углу ненадолго задерживайтесь. Во время проведения этого ритуала нужно про себя повторять молитву или мантру.

После этого опять прокалите соль на сковороде, тогда все, что вы «насобирали» по углам, тоже нейтрализуется.

В результате этого ритуала дом очищается. При необходимости данную процедуру можно повторить несколько раз, а для профилактики - раз в полгода.

Если вы нашли в своем доме какие-то посторонние предметы (иголки, булавки) и думаете, что на ваш дом могло быть совершено негативное энергетическое воздействие с помощью этих предметов, прокалите их на сковороде с солью.

## 5 ЭТАП: ЗАЩИТА И ПРОФИЛАКТИКА

Для защиты и очищения дома от негативной энергии вы можете сшить мешочки из натуральной однотонной белой ткани, наполнить их солью и повесить в углах квартиры. Особенно это **актуально, если к вам часто приходят чужие люди в дом или между домочадцами случаются скандалы и ссоры.** Через некоторое время, когда соль вберет в себя предельную для нее негативную информацию, мешочки потемнеют, и их нужно будет заменить на новые.

## КАКУЮ СОЛЬ ЛУЧШЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Помимо очищающего воздействия соль в зависимости от того, где она была добыта - из земли или из моря - влияет также и на атмосферу в доме.

Использование морской соли привлечет силу моря, которая особенно благоприятна **для очищения и эмоционального исцеления.**

Каменная соль (не йодированная и без других примесей) ассоциируется с силами земли и может быть полезна **для достижения чувства баланса и стабильности.**

Считается, что наибольшим очищающим эффектом обладает четверговая соль, то есть соль, освященная в **чистый четверг** (перед Пасхой).

Также считается, что для того, чтобы соль обладала большей очищающей силой, в **любой четверг** можно попросить знакомого мужчину (мужа, брата, друга) купить для вас соль, и потом использовать ее в очищающих ритуалах.

## ОЧИЩЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА ВОДОЙ

**Одно из самых очищающих средств - это вода. Используя воду, можно очистить дом от негативной, застоявшейся энергии и привнести в него чувство ясности и мира. Вода - это прекрасное средство для очищения от негативных эмоций, так как она связана с эмоциями.**

## НАСТРОЙ НА СТИХИЮ ВОДЫ

**нужно заранее приготовить стакан воды**

***1. Сядьте спокойно и подышите;***

***2. Выпейте стакан воды и почувствуйте, как ваше тело впитывает воду, как она растворяется и питает вас;***

***3. Начните ощущать воду внутри вас. Представьте, как вода течет внутри вашего тела. Почувствуйте влажность вашей кожи, вашего рта и ваших глаз.***

***4. Прочитайте мантру воде «Ом Джала Намаха» или произнесите несколько раз «Слава Воде!», сделайте поклон стихии Воды;***

***5. Поблагодарите Воду и попросите ее помочь вам в очищении пространства вашего дома. Скажите ей: «Любимая вода! Помоги мне сделать мой дом чистым и благополучным» или «Дорогая вода! Помоги мне, пожалуйста, восстановить энергетику моего дома».***

## ПРАКТИКА № 10

## *Очищение пространства водой*

**Какой водой очищать дом?**

- Освященной водой
- Водой из священных рек
- Заряженной водой
- Травяным сбором
- С добавлением коровьего навоза

### 1 ЭТАП: ПОДГОТОВКА ВОДЫ

Для очищения пространства используется либо «святая» вода (освященная к церкви, крещенсткая), либо вода из священных рек (Ганга, Иордан), либо заряженная вода (солнцем, луной, наговором), либо травяной сбор, либо вода с добавлением сухого коровьего навоза.

### *Как зарядить воду солнцем?*

Нужно взять керамическую или стеклянную чашу и оставить ее на солнце, где вода может впитать целительные способности солнечной энергии. Чашу лучше выставить на улицу, но в крайнем случае можно поставить у окна, через которое проходит солнечный свет.

Обычно достаточно трех часов, чтобы вода зарядилась солнечной энергией. **Солнечная вода содержит бурную энергию ян, и ее очень хорошо использовать в темных комнатах** или в комнатах, которые дают ощущение темной или тяжелой энергии. Также хорошо ее использовать в комнате, где кто-либо болел.

### *Как зарядить воду луной?*

Нужно взять керамическую или стеклянную чашу и оставить ее при лунном свете, где вода может впитать целительные способности лунной энергии. Лучше оставить воду на улице, чтобы она пропиталась лунными лучами, в крайнем случае у окна, через которое хорошо проходит лунный свет. **В лунной воде присутствует сильный женский целительный аспект,** который смягчает энергии в доме. Это **особенно хорошо для мест, где бушевали сильные эмоции, такие как злость или грусть.** Лунная вода прекрасно подходит для спален, так как она способствует созданию хорошей атмосферы для сна и привлекает сны.

### *Чем еще можно зарядить воду?*

**Если вы ощущаете тяжелую атмосферу в комнате,** присутствуют посторонние запахи, в комнате находился или находится больной человек, то можно воспользоваться сосной, она хорошо чистит тяжелую энергетику. **Погрузите ветку сосны в воду на несколько часов,** затем разбрызгивайте сосновой веткой заряженную воду.

**Для очищение помещения и наполнения его** положительной энергией зарядите водуладаном. Для этого положите в воду ладан и подождите несколько минут. После этого выньте ладан из воды и используйте воду для очищения помещения.

**Для избавления от печальных мыслей,** снятия раздражения и нервного напряжения можно зарядить воду маленьким кусочком лимона (с цедрой).

### *Как приготовить очищающий сбор?*

**Очищающий травяной сбор состоит из семи трав (лаванда, мята, эвкалипт, чабрец, можжевельник, полынь, лимон).** Эти травы смешиваются в равных пропорциях, заливаются 300-350 граммами кипятка настоиваются.

***Коровий навоз*** - **лучшее очищающее средство**, поэтому ведические храмы каждый день моют с коровьим навозом, так как **происходит психическое очищение помещения на всех уровнях**. Достаточно щепотку сухого навоза расворить в ведре воды.

## 2 ЭТАП: ОЧИЩЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА

**Самый дейтсвенный метод очищения дома водой** - это помыть заранее подготовленной водой весь дом, все поверхности, двери, окна, протереть и опрыскать этой водой все углы.

**Опрыскивание дома водой** - это одна из наиболее эффективных техник для изменения энергии дома и освобождения от следов негативных эмоций. Важно слегка опрыскать всю комнату, разбрызгав воду в воздухе!

**Особое внимание нужно уделить** протиранию порогов и косяков дверей, дверным ручкам, выключателям, темным и труднодоступным местам.

**Самые застойные места в доме нужно окропить водой 7 раз!**

## ОЧИЩЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА ЗВУКОМ

**Звук обладает мощной очищающей силой, поэтому для очищения пространства можно использовать звук поющих чаш, колокольчиков, барабанов, трещоток и других музыкальных инструментов. Особенно сильный очищающий эффект дают мантры, священный писания и голос святой личности.**

## НАСТРОЙ НА СТИХИЮ ЭФИРА

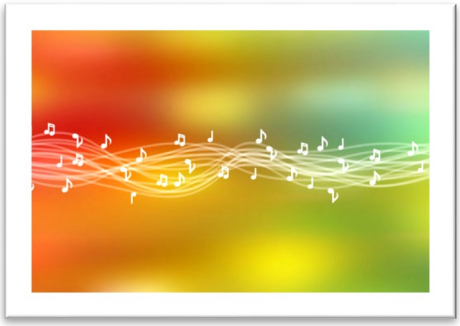
***1. Сядьте спокойно и подышите, прислушайтесь к своему дыханию;***

***2. Начните замечать и осознавать звуки вокруг вас, какие звуки присутствуют в вашем доме, какие из них тише, какие громче, как звучит ваш дом;***

***3. Начните змечать и осознавать звуки внутри себя, услышьте, как бьется ваше сердце, какие еще звуки есть в вашем теле, как оно звучит;***

***4. Прочитайте мантру «Ом Акаша Намаха» или произнесите несколько раз «Слава Эфиру!», сделайте поклон стихии Эфира;***

***5. Поблагодарите Эфир и попросите его помочь вам через звук в очищении пространства вашего дома.***



## ПРАКТИКА № 11

## *Прохлопывание пространства*

**Громкие и звонкие хлопки в ладоши являются прекрасным средством, которое используется для устранения застоявшейся энергии.**

Перед началом практики откройте в доме настежь все шкафы, гардеробы, дверцы и ящики. **Начинайте очищение с входной двери!**

Хлопки должны быть громкими и ритмичными. По окончании хлопков в какой-либо зоне важно как бы пригладить энергии этого места руками, чтобы успокоить потоки энергии.

**Особенно важно** прохлопать углы, двери, окна, темные и труднодоступные участки дома. При совершении хлопков лучше всего **"прохлопывать" весь угол снизу доверху.**

В какой-то момент вы начнете так сильно ощущать энергии, что сможете с точностью определить, где еще осталась застойная энергия, а где она уже покинула свое привычное место.

**Тщательно прохлопайте электронные приборы,** в особенности мониторы и телевизоры, а так же другие места скопления статического электричества.

Когда вы уже проделали три четверти пути по дому, то **должен возникнуть слуховой эффект, напоминающий эхо.** Это означает, что вы на правильном пути, и данный этап очищения почти завершен.

Если подобный резонанс отсутствует, то вам нужно снова повторить свой путь, поскольку видимо помещение сильно энергетически загрязнено.

## ПРАКТИКА № 12

## *Подношение Духам дома*

**У каждого дома есть Духи-хранители,** которым нужно время от времени делать подношения, и вы можете просить их помогать вам в процессе очищения дома.

### *Как сделать подношение?*

Нужно взять красивое блюдо (пусть оно будет только для них), поставить в центр свечу, зажечь благовоние, разложить красиво цветы и фрукты, поставить не блюдо небольшую емкость с водой или молоком.

Такие подношения предназначены для Духов дома и Духов стихий, **важно их делать с чистыми намерениями, благодарностью и любовью.** Тогда ваши незримые помощники будут к вам благосклонны и будут помогать вам!

*Ну вот, дорогие мои, мы и приблизились к завершению наших практик по очищению пространства дома. Теперь вы многое знаете и умеете и можете использовать эти знания на благо себе и своей семье!*

*Помните, что после ритуала очищения вы всегда можете пригласить в свой дом те энергии, в которых нуждается ваше жизненное пространство - здоровье, богатство, благополучие, добро, любовь... Главное, чтобы ваш дом был энергетически чист для приема новых положительных энергий!*

*А чтобы сохранить в доме положительную энергетику, важно:*

*чтобы в нем звучали добрые слова, счастливый смех, духовная музыка и приятная речь;*

*чтобы в доме в кувшинах, графинах стояла вода с наговоренными на нее положительными словами;*

*чтобы в доме регулярно зажигались свечи, и этим поддерживался огонь домашнего очага;*

*чтобы в доме приятно пахло благовониями и вкусной едой;*

*чтобы в доме было чисто, свежо и уютно!*

*Сохраняйте в своем доме даланс света и темноты, тепла и прохлады, движения и покоя!*

*Украсьте свой дом теми изображениями, которые несут любовь и свет!*

*Я желаю вам духовно расти и развиваться вместе со своим домом, жить с ним в ладу и взаимопонимании! Пусть ваш дом помогает реализовывать себя каждому жильцу!*

*С любовью, Екатерина Полищук*